



Info

Print

**GIORNALE DI BRESCIA**

Dir.Resp: Nunzia Vallini

Tiratura: 32.142 Diffusione: 38.725 Lettori: 361.000

## LETTERE AL DIRETTORE

### INIZIATIVE

## Una bellissima ora trascorsa ad Alimenti.amo

■ Dopo un'abbondante e festosa grigliata in compagnia, sfidando le intemperanze di Giove Pluvio, abbiamo deciso di effettuare una bicicletta digestiva verso il Parco dell'Acqua «Asm Gianni Panella» situato in Largo Torrelunga a Brescia. Lo scopo era quello di «cercare» di perdere qualche etto, dopo la libagione, e di ammirare il maestoso faggio che troneggia nel parco stesso.

La nostra attenzione è stata però attratta dalla palazzina di Ambiente Parco che ospita la mostra Alimenti.amo. Qui ci siamo lasciati guidare dalla guida, la gentile e disponibile signorina Laura, che ci ha condotti nei meandri del nostro corpo focalizzando la nostra attenzione sulla digestione alimentare e facendoci scoprire i tempi di assimilazione dei diversi cibi.

Non so se fossimo stati protetti da «San Pantagrue» perché riflettesi-

mo sui nostri recenti peccati culinari, ma sta di fatto che abbiamo scoperto i tempi (dicasi anche molte ore) e degli ambienti corporali dove vengono digeriti gli alimenti che compongono i nostri pasti tradizionali. La disponibilità, la pazienza e la competenza di Laura hanno però permesso a 6 adulti, di cui alcuni ultracinquantenni, di conoscere, di riflettere e di giocare sulla propria alimentazione. Da brava intrattenitrice Laura, infatti, ci ha fatto giocare con i cibi e con i nostri sensi facendoci trascorrere quasi un'ora in modo spensierato.

Si parla sempre male dei nostri giovani, delle nostre Istituzioni pubbliche e di quello che si potrebbe e non si potrebbe fare per incentivare l'utilizzo dei nostri musei. Pensiamo però che l'iniziativa che abbiamo scoperto nel Parco Ittiogenico di Brescia possa sicuramente essere

una risposta positiva e che riteniamo debba essere maggiormente valorizzata e propagandata alla cittadinanza. //

**Giorgio Pellegrino**  
per Palladio's Families  
Brescia