

SCRIVERE I RICORDI, RITORNARE AL CUORE.

*Ti ringrazio cuore mio,
non ciondoli, ti dai da fare
senza lusinghe,
senza premio, per innata diligenza.
(W.Szimborska)*

Un atelier di autobiografie
palpitanti



Scrivere i ricordi è letteralmente 'ritornare al cuore', sede delle emozioni e dei sensi. Tramite la scrittura della nostra vita, facciamo esperienza di una riconnessione con il passato alla ricerca dei significati che riveste nel presente, per reimmaginare il futuro. E trovare ciò che ci può sostenere ed esserci di aiuto.

Il laboratorio di autobiografia è rivolto ad un gruppo di persone interessate. Ogni incontro sarà dedicato alla rievocazione di un ricordo palpitante della nostra vita alternando a momenti di pratica filosofica dedicati alla scrittura come esperienza che attiva la nostra sensibilità cardiospirituale, in un clima conviviale e accogliente.

Non sono necessarie particolari competenze letterarie.

CALENDARIO: 14 - 21-28 gennaio e 4 febbraio 2021 h 20-22

SEDE: on line tramite piattaforma Jitsi

COSTI: 70 euro; **INFO E ISCRIZIONE:** inviare adesione a pasini.beppe@gmail.com

L'atelier partirà con un numero minimo di 6 partecipanti

CONDUTTORE: Beppe Pasini, psicoterapeuta, pedagogo, docente Università Statale di Brescia. www.beppepasini.it