COMUNE DI BRESCIA

Brescia, La Tua Città Europea.

Sport al Parco 2026

● DAL 1° GIUGNO AL 1° AGOSTO

ATOMIC
caiman
dalasport

Sport al Parco 2026

Con l'arrivo dell'estate torna, puntuale, l'appuntamento con Sport al Parco, la rassegna libera e gratuita dedicata allo sport all'aria aperta organizzata dall'Assessorato alla Partecipazione del Comune di Brescia negli spazi verdi cittadini. Si tratta, ancora una volta, di una proposta veramente ricca e diversificata che promuove la socializzazione nei quartieri e, approfittando della stagione estiva, valorizza i parchi e le aree verdi urbane, in continuità con le attività che l'Assessorato organizza in inverno nelle palestre comunali.

Il palinsesto è vario e interessante: si spazia dalla ginnastica per gli adulti e per gli anziani, al TaiChi, al Pilates, al Nordic Walking, al Vinyasa Yoga, all'allenamento funzionale, alla camminata e alla corsa.
Non mancano poi, come da tradizione, le attività proposte al Parco delle Colline e al Parco delle Cave, veri e propri polmoni verdi della città. Il Lago Canneto ospiterà anche quest'anno i corsi di Sup, molto apprezzati dai bresciani, e i corsi di avviamento alla canoa, mentre al Parco delle Colline si terranno alcuni trekking naturalistici.

Novità per l'edizione 2025 sono, invece, le danze popolari, dedicate agli amanti del ballo ma non solo, e il disc golf (detto anche frisbee golf), disciplina del frisbee in cui i giocatori lanciano un disco in un bersaglio, solitamente un cesto.

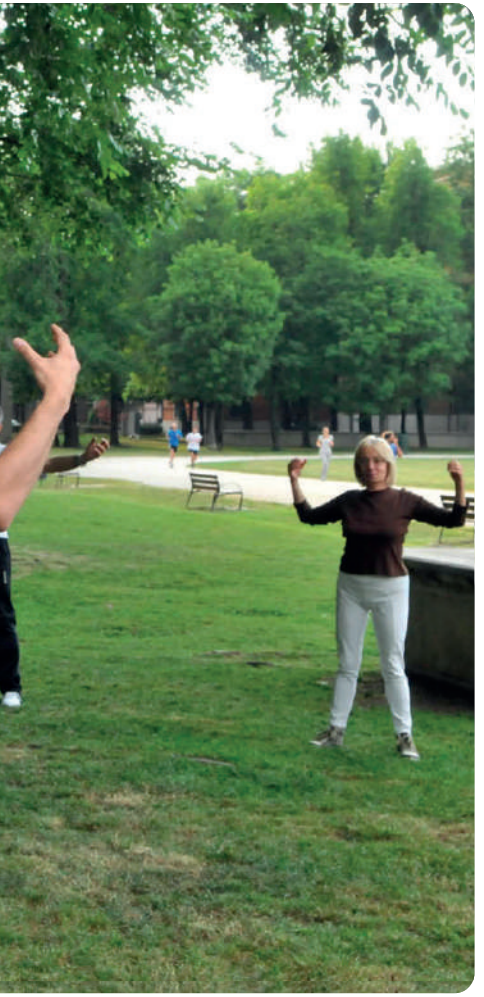
Come nelle ultime edizioni, infine, la mappa di Sport al Parco è disponibile sul sito istituzionale del Comune di Brescia ed è raggiungibile attraverso il QR code pubblicato sulle pagine di questo opuscolo: una maniera semplice e pratica per verificare quali attività vengono svolte nel proprio quartiere e raggiungere il punto di ritrovo con facilità.

Per noi è estremamente importate valorizzare gli spazi verdi della città, vere e proprie oasi urbane ricche di zone ombreggiate, panchine e punti d'acqua: luoghi che consentono di praticare sport che favoriscono il benessere psico-fisico delle persone. Siamo certi che il programma che abbiamo preparato quest'anno offra attività piacevoli e rigeneranti alla portata di tutti.

Non mi resta che invitarvi a partecipare:
vi aspettiamo al Parco!

Valter Muchetti
Assessore alla Partecipazione

Modalità di partecipazione



La partecipazione ai corsi è libera e gratuita.

I partecipanti potranno presentarsi nei giorni e negli orari indicati presso il punto di ritrovo segnalato con apposito cartello posizionato in ciascun parco.
Gli insegnanti saranno individuabili da T-shirt riportanti la dicitura "Sport al Parco"
Per i corsi che prevedono esercizi a terra i singoli partecipanti dovranno farsi carico di avere con sé un materassino/telo. La maggioranza dei corsi non richiede iscrizione, tranne per i corsi di camminate outdoor e al lago canneto (Sup-Canoa-SUP yoga) ci si iscrive online presso: www.brescialiberavventura.it/sportalparco2026.php
Per il corso Nordic Walking, ed eventualmente per le Camminate Outdoor, i partecipanti dovranno farsi carico di avere con sé le racchette. Per il corso di avviamento alla Canoa e al Sup, il materiale verrà fornito in loco.

Per qualsiasi informazione è possibile rivolgersi al Settore Partecipazione:
Tel 030 297.8272 / 8274/8276

o alle segreterie degli Uffici di Zona ai seguenti numeri:

- **ZONA NORD** **Tel 030 2977558**
- **ZONA EST** **Tel 030 2977059**
- **ZONA SUD** **Tel 030 2977583**
- **ZONA CENTRO** **Tel 030 2977355**
- **ZONA OVEST** **Tel 030 2977090**

Zona Nord

• **PARCO CASTELLI**	**via Castelli** (ritrovo ingresso principale vicino chiosco/bar)
• **PARCO MARCOLINI (ORI MARTIN)**	**via Monte Nevoso** (ritrovo all'ingresso del parco)
• **PARCO CORRIDONI**	**angolo via Corridoni/via Carnia** (ritrovo presso il cartello di intitolazione parco)
• **PARCO VIA IX PREALPINO**	**via IX Villaggio Prealpino** (ritrovo ingresso principale)
• **PARCO JAN PALACH**	**via Tommaseo** (ritrovo dietro fontana acqua pubblica)
• **PARCO CASAZZA**	**via Reggio** (ritrovo presso il cartello di intitolazione parco)
• **PARCO S. ANTONIO (MARCONI)**	**Marconi (ritrovo presso ingressp Metropolitana)**

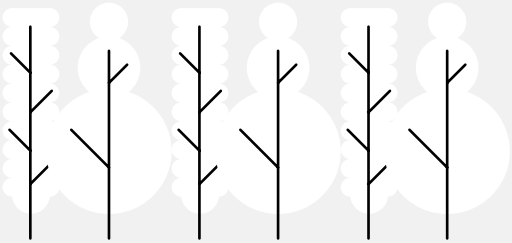
Zona Ovest

• **PARCO TORRICELLA DI SOTTO**	**via Torricella di Sotto** (ritrovo giochi per bambini al centro parco)
• **PARCO DELLE STAGIONI**	**via Collebeato 18** (ritrovo all'ingresso del parco)
• **PARCO DEI POETI**	**via I^ Villaggio Badia** (ritrovo presso l'ingresso centrale del parco)

Zona Centro

• **PARCO DELL'ACQUA**	**Largo Torrelunga 7** (ritrovo nel parco vicino ai giochi dei bambini)
• **PARCO TORRI GEMELLE**	**via XXV Aprile/Spalti S. Marco** (ritrovo vialetto centrale)
• **VIRIDARIUM SANTA GIULIA**	**via dei Musei 81/b** (ingresso aperto fino alle ore 9.00)

I parchi



Zona Sud

- **PARCO BASAGLIA** — **viale Duca degli Abruzzi** (ritrovo presso i giochi dei bambini)
- **PARCO GIFFONI** — **Villaggio Sereno trav. XII** (ritrovo all'ingresso del parco)
- **PARCO VIA FURA** — **via Fura** (ritrovo presso piastra basket)
- **PARCO PESCHETO** — **via Lamarmora - via Corsica** (ritrovo zona giochi/fontanella)
- **PARCO MALIBRAN** — **via Malibran** (ritrovo all'ingresso)

Zona Est

- **PARCO DUCOS 2** — **via Lonati, via Strada Antica Mantovana** (ritrovo ingresso parco lato San Polo - Nave di Harlock)
- **PARCO DELLE CAVE** — **via Cerca** (ritrovo presso il cancello di ingresso lago Canneto)
- **GIARDINI DE ANDRÈ** — **via Tiziano** (ritrovo presso piastra basket)
- **PARCO GENERALE RAGNOLI** — **via Violante** (ritrovo presso ingresso scuola Tovini)
- **PARCO AVIS** — **Buffalora via Seriola Vescovada** (ritrovo presso giochi)
- **PARCO BADEN-POWELL** — **viale Bornata** (ritrovo collinetta centro parco)

Zona Nord

Parco Castelli

MOMPIANO

Pilates

- MARTEDÌ 20.00 - 21.00
- GIOVEDÌ 20.00 - 21.00

Parco Corridoni

SANT'EUSTACCHIO

Allenamento Funzionale

- MARTEDÌ 19.00 - 20.00
- GIOVEDÌ 19.00 - 20.00

Parco Sant'Antonino (Marconi)

BORGO TRENTO

Acro-Yoga

- MARTEDÌ 18.00 - 19.00
- GIOVEDÌ 18.00 - 19.00

Parco Jan Palach

BORGO TRENTO

Tai-Chi

- LUNEDÌ 20.30 - 21.30
- MERCOLEDÌ 20.30 - 21.30

Parco Belvedere

PREALPINO

Ginnastica per Tutti — CORSO DI MATTINA

- MERCOLEDÌ 09.00 - 10.00
- VENERDÌ 09.00 - 10.00

Parco Casazza

CASAZZA

Tai-Chi

- MARTEDÌ 19.00 - 20.00
- GIOVEDÌ 19.00 - 20.00

Parco delle Colline

VARI Q.RI

Trekking & Ambiente — CORSO DI MATTINA

- 4X MERCOLEDÌ 19.30 - 21.30
- 4X SABATO 08.00 - 10.00

Parco G. Marcolini

SAN BARTOLOMEO

Pilates — CORSO DI MATTINA

- MARTEDÌ 09.00 - 10.00
- GIOVEDÌ 09.00 - 10.00

Disc Golf

- MERCOLEDÌ 17.00 - 19.00
- VENERDÌ 17.00 - 19.00

Zona Ovest

Parco Torricella di Sotto

CHIUSURE

Pilates

- MARTEDÌ 20.15 - 21.15
- GIOVEDÌ 20.15 - 21.15

Parco delle Stagioni

URAGO MELLA

Ginnastica per Tutti

CORSO DI MATTINA

- MARTEDÌ 09.00 - 10.00
- GIOVEDÌ 09.00 - 10.00

Ginnastica Posturale

NUOVO CORSO

- LUNEDÌ 20.00 - 21.00
- MERCOLEDÌ 20.00 - 21.00

Parco dei Poeti

BADIA

Vinyasa Yoga

CORSO DI MATTINA

- MERCOLEDÌ 08.00 - 09.00
- VENERDÌ 08.00 - 09.00

Parco Maggiolini

PRIMO MAGGIO

Allenamento Funzionale

NUOVO CORSO

- LUNEDÌ 20.00 - 21.00
- MERCOLEDÌ 20.00 - 21.00

Parco Marcolini

VIOLINO

Ginnastica per tutti

CORSO DI MATTINA

- MARTEDÌ 08.30 - 09.30
- GIOVEDÌ 08.30 - 09.30

Parco Frugoni

CHIUSURE

Pilates

NUOVO CORSO

- MERCOLEDÌ 19.00 - 20.00
- VENERDÌ 19.00 - 20.00

Zona Sud

Parco Basaglia

PORTA CREMONA

Vinyasa Yoga — CORSO DI MATTINA

- MARTEDÌ 08.00 - 09.00
- GIOVEDÌ 08.00 - 09.00

Giardini Via Fura

PORTA CREMONA

Yoga

- MARTEDÌ 20.00 - 21.00
- GIOVEDÌ 20.00 - 21.00

Parco Giffoni

SERENO

Ginnastica per Tutti — CORSO DI MATTINA

- LUNEDÌ 08:30 - 09:30
- VENERDÌ 08:30 - 09:30

Parco Pescheto

LAMARMORA

DON BOSCO

Pilates

- LUNEDÌ 18:45 - 19:45
- MERCOLEDÌ 18:45 - 19:45

Parco Martinoni

DON BOSCO

Tai-Chi

CORSO DI MATTINA

NUOVO CORSO

- MERCOLEDÌ 09.15 - 10.15
- VENERDÌ 09.15 - 10.15

Parco Via Malibran

FORNACI

Ginnastica per tutti

- MARTEDÌ 18:45 - 19:45
- VENERDÌ 18:45 - 19:45

Parco della Pace

FOLZANO

Ginnastica per tutti

CORSO DI MATTINA

NUOVO CORSO

- MARTEDÌ 9.30 - 10.30
- GIOVEDÌ 9.30 - 10.30

Zona Est

Buffalore Parco Avis

BUFFALORA

Ginnastica per tutti

- MARTEDÌ 18:30 - 19:30
- GIOVEDÌ 18:30 - 19:30

Parco Ragnoli

S.POLO CASE

Pilates

CORSO DI MATTINA

- MARTEDÌ 09.00 - 10.00
- GIOVEDÌ 09.00 - 10.00

Parco Ducos 2

S. POLO CIMABUE

Pilates

- MARTEDÌ 19.00 - 20.00
- GIOVEDÌ 19.00 - 20.00

Ginnastica per Tutti

CORSO DI MATTINA

- LUNEDÌ 08:30 - 09:30
- GIOVEDÌ 08:30 - 09:30

Giardini De André

SAN POLO PARCO

Tai-Chi

CORSO DI MATTINA

- MARTEDÌ 07:30 - 08:30
- VENERDÌ 07:30 - 08:30

Parco delle Cave

SANPOLINO

Avviamento alla Canoa

- MERCOLEDÌ 19.10 - 20.00
- MERCOLEDÌ 20.10 - 21.00

SUP

- LUNEDÌ 19.10 - 20.00
- LUNEDÌ 20.10 - 21.00

Yoga SUP

NUOVO CORSO

- GIOVEDÌ 19.10 - 20.00
- GIOVEDÌ 20.10 - 21.00

Corri e Cammina (corsa dolce)

- MARTEDÌ 20.00 - 21.00
- GIOVEDÌ 20.00 - 21.00

Parco vento del Mascheda

CAIONVICO

Ginnastica posturale

CORSO DI MATTINA

NUOVO CORSO

- LUNEDÌ 9.45 - 10.45
- MERCOLEDÌ 9.45 - 10.45

Zona Centro

Parco Ducos I

VIALE VENEZIA

Pilates — CORSO DI MATTINA

- LUNEDÌ 09:00 - 10:00
- MERCOLEDÌ 09:00 - 10:00

Vinyasa Yoga

- LUNEDÌ 19.00 - 20.00
- MERCOLEDÌ 19.00 - 20.00

Viridarium Santa Giulia

BRESCIA ANTICA

Tai-Chi — CORSO DI MATTINA

- MARTEDÌ 09.15 - 10.15
- GIOVEDÌ 09.15 - 10.15

Torri Gemelle

BRESCIA ANTICA

Body Tonic

- LUNEDÌ 20.00 - 21.00
- MERCOLEDÌ 20.00 - 21.00

Parco dell'Acqua

BRESCIA ANTICA

Danze Popolari

- LUNEDÌ 20:00 - 21:00
- MERCOLEDÌ 20:00 - 21:00

Trekking & Ambiente

Sentiero delle Pozze in Maddalena

Mercoledì 03 Giugno

- RITROVO ORE 19,30
  PIAZZALE RISTORANTE LE CAVRELLE VIA DELLA MADDALENA, 70 BRESCIA

Da Torricella ai Campiani

Sabato 13 Giugno

- RITROVO ORE 7,30
  AL PARCHEGGIO RISTORANTE IL MELOGRANO VIA VALLE BRESCIANA BRESCIA

Su e giù dal Castello di Brescia

Mercoledì 17 Giugno

- RITROVO ORE 19,30
  IN PIAZZA ARNALDO LATO EST FONTANA GRANAIO

Dal Polivalente al Monte Peso

Sabato 27 Giugno

- RITROVO ALLE 07,30
  AL PARCHEGGIO DEL POLIVALENTE DI VIA COLLEBEATO / PARCO 4 STAGIONI

Giro della Collina di S.Anna

Sabato 4 Luglio

- RITROVO ALLE 07,30
  AL PARCHEGGIO DEL CENTRO SPORTIVO BADIA
  (CAMPI DA CALCIO) VIA BADIA

Dal parco Castelli sulla Green Way del Garza

Sabato 11 Luglio

- LUNGA CAMMINATA TRA I KM 18 E 20;
  RITROVO ALLE 07,30
  ALL'INGRESSO DEL PARCO CASTELLI
  ZONA CHIOSCO BAR LEGNO

Il Sentiero della Resistenza in Maddalena

Sabato 18 Luglio

- RITROVO ALLE 07,30
  AL PIAZZALE RISTORANTE LE CAVRELLE VIA
  DELLA MADDALENA, 70 BRESCIA

Il Mella dal Polivalente a Collebeato e ritorno

Mercoledì 22 Luglio

- RITROVO ALLE 07,30
  AL PARCHEGGIO DEL POLIVALENTE
  DI VIA COLLEBEATO / PARCO 4 STAGIONI

COMUNE DI BRESCIA

Brescia,
La Tua Città
Europea.

Sport al Parco 2026

per maggiori informazioni:

WWW. COMUNE.BRESCIA.IT

oppure telefona all'ufficio:

- **ZONA NORD 030 2977558**
- **ZONA EST 030 2977059**
- **ZONA SUD 030 2977583**
- **ZONA CENTRO 030 2977355**
- **ZONA OVEST 030 2977090**

Scansiona il Qr Code per:

Scoprire il programma